

COMUNICATO STAMPA

Ontherapy®, distribuito in farmacia da Montefarmaco, migliora la qualità di vita delle persone in terapia

Nuovo studio pubblicato dalla rivista scientifica *Quality of life Research*

A fronte dei risultati dello Studio Clinico Pilota pubblicato a Febbraio 2019 su *Quality of Life Research* è possibile affermare che:

- **i prodotti Ontherapy® sono indicati per il trattamento cosmetico delle persone durante e dopo la terapia oncologica.**
- **i prodotti Ontherapy® riducono l'impatto negativo delle alterazioni cutanee sulla Qualità di vita (SRQoL)* durante terapia oncologica**
- **l'applicazione quotidiana, secondo il protocollo, dei prodotti cosmetici Ontherapy® migliora la Qualità di vita (SRQoL)* attraverso la riduzione dei sintomi percepiti derivanti dalle terapie oncologiche.**
- **I prodotti cosmetici specifici Ontherapy® possono diventare interventi complementari utili nella gestione delle alterazioni cutanee derivanti dalle terapie oncologiche**

*Secondo uno studio pubblicato dalla rivista scientifica Quality of life Research, la qualità della vita di una persona in terapia oncologica migliora se la sua pelle, intossicata dalle terapie, viene trattata in modo adeguato. Lo studio clinico pilota è stato realizzato presso lo Spazio Benessere **Dermophysiologique**, azienda parte di **Montefarmaco Holding**, applicando i protocolli dell'Associazione professionale di estetica oncologica (APEO) e i prodotti cosmetici specifici Ontherapy®. Questi risultati aprono nuove prospettive in termini di aderenza alle terapie ed efficacia delle cure e dimostrano l'importanza dell'estetica oncologica*

Trattamenti estetici adeguati sono in grado di migliorare la qualità della vita delle persone in terapia oncologica dimezzando lo stress. È questo il risultato principale di uno studio clinico pilota (*A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients*) recentemente pubblicato dalla rivista scientifica *Quality of life Research*. Il lavoro, che ha coinvolto **170 donne in terapia per il cancro al seno**, è stato realizzato presso lo Spazio Benessere Dermophysiologique applicando i protocolli delle estetiste dell'Associazione professionale di estetica oncologica (APEO) e *i prodotti specifici Ontherapy®*.

Lo studio ha valutato quanto i trattamenti estetici adeguati, con prodotti cosmetici specifici Ontherapy®, sono efficaci nel migliorare la qualità di vita delle persone, durante e dopo il trattamento oncologico. I due fattori considerati, ovvero la riduzione dei sintomi cutanei percepiti e degli stati d'animo negativi (distress), sono stati misurati con questionari validati: lo Skindex-16 e il Termometro del distress.

I dati raccolti riguardano **170 pazienti con carcinoma mammario** che, sottoposte a differenti terapie oncologiche, hanno sviluppato reazioni cutanee avverse di grado I e per questo sono state indirizzate allo Spazio Benessere Dermophysiologique tra aprile 2016 e agosto 2017.

Le donne sono state divise in due gruppi: 100 hanno costituito il gruppo sperimentale (GS), hanno ricevuto il trattamento secondo i protocolli specifici effettuati da estetiste APEO e hanno utilizzato quotidianamente prodotti cosmetici specifici *Ontherapy®*. Le altre 70 donne in terapia

sono state inserite nel gruppo di controllo (GC), che non ha ricevuto alcun trattamento estetico e ha utilizzato quotidianamente prodotti cosmetici di uso comune. I questionari sono stati somministrati tre volte: al momento dell'arruolamento e a distanza di una e quattro settimane (follow up).

I risultati mostrano che, dopo 28 giorni, l'applicazione dei protocolli effettuati da estetiste APEO e l'utilizzo giornaliero dei prodotti cosmetici Ontherapy® per la pulizia, l'idratazione, il nutrimento e la protezione della pelle ha ridotto del 53% il distress e migliorato del 60% i sintomi cutanei percepiti, con un cambiamento positivo della qualità della vita (SRQoL, Skin-related Quality of Life). Gli stessi sintomi sono invece peggiorati nel gruppo che non ha ricevuto il trattamento.

Questi risultati ci dicono che l'estetica oncologica può avere un ruolo nel successo delle cure oncologiche, in termini di aderenza alla terapia ed efficacia delle cure. La tossicità cutanea (secchezza, prurito, bruciore...) infatti influisce negativamente sul benessere psicofisico delle persone (SRQoL, *Skin-related Quality of Life*), aumentando anche il disagio emotivo (distress) che fa crescere il rischio di interrompere la terapia oncologica. Per questo, osservano gli autori, **trattamenti estetici e prodotti cosmetici specifici durante e dopo la terapia oncologica**, per la gestione delle reazioni cutanee, sarebbero da **inserire nei protocolli di cura** perché il benessere psicofisico favorisce **l'aderenza alla terapia e l'efficacia delle cure nella lotta contro il cancro.**

IL CANCRO IN ITALIA

Ogni giorno in Italia circa 1.000 persone ricevono una diagnosi di cancro. Nel 2018 il tumore alla mammella è stato quello più diagnosticato nel nostro Paese (quasi 53.000 nuovi casi). Il dato positivo è che l'87% delle donne colpite da tumore al seno a cinque anni dalla diagnosi è ancora vivo (più della media europea, che è pari all'82%). Inoltre 3,4 milioni di cittadini, il 6% della popolazione, vive dopo la scoperta della malattia. Ma si potrebbe fare di più. **I pazienti con metastasi possono infatti vivere anni, grazie alle cure, ma la qualità della vita può essere compromessa da piccoli disturbi, spesso trascurati.**

LO STUDIO

A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients

(Studio clinico pilota sui trattamenti estetici effettuati da estetiste qualificate: efficacia sulla qualità di vita connessa alla salute in pazienti affetti da carcinoma mammario)

Oliveri, S., Faccio, F., Pizzoli, S. et al. Qual Life Res (2019).

Link:

<https://doi.org/10.1007/s11136-019-02133-9>

I prodotti Ontherapy sono distribuiti in farmacia da Montefarmaco OTC, l'azienda familiare farmaceutica italiana fondata nel 1945 da Giovanni Colombo e oggi parte di Montefarmaco Holding. Con ha una rete vendita ed una struttura centrale di circa 150 collaboratori e quasi 11 mila clienti. Montefarmaco OTC è attiva nella distribuzione di prodotti per il canale farmacia nelle aree OTC, integratori alimentari, dispositivi medici e cosmetici.

Montefarmaco è impegnata nella ricerca di soluzioni all'avanguardia per migliorare la salute e il benessere delle persone con prodotti di qualità, certificati e innovativi.

Ufficio Stampa Montefarmaco:

Dina Pansini, tel. +390233309805; Dina_Pansini@montefarmaco.it